

7. Ansbach Ultra 2015

Lauf auf der Mountainbike-Runde um Ansbach



Liebe Mitläuferinnen und Mitläufer,

zum heuer siebten Mal wollen wir

am Sonntag den 29.11.2015

die 61-km Mountainbike-Runde um Ansbach „unter die Füße“ nehmen.

Ich würde mich freuen, wenn möglichst Viele von Euch – gerne auch Teilstrecken – mitlaufen würden.

Der Start ist

um 9:00 Uhr am Aquella

Wir laufen die Runde in der vorgesehenen Richtung – also entgegen dem Uhrzeigersinn.

Als Lauftempo peilen wir - wie letztes Jahr - einen „6er-Schnitt“ also ca. 10km pro Stunde an.

Sollte das Lauftempo zu hoch sein, reduzieren wir.

Auf jeden Fall wäre es schön, wenn wir wieder gemeinsam laufen – sich also keine unterschiedlich schnellen Gruppen bilden.

Wir werden vier Verpflegungsstellen auf der Strecke einrichten und schätzen die zu etwa folgenden Zeiten zu erreichen:

1. Dornberg, Ortseingang beim Buswartehäuschen ca. 10:30 Uhr
2. Meinhardswinden, Parkplatz Ortseingang Buswartehäuschen ca. 12:15 Uhr
3. Untereichenbach, Ortseingang von Eyb kommend, ca. 13:45 Uhr
4. Eggloffswinden, bei Schreinerei Vogel, ca. 14:45 Uhr
5. Aquella – Ziel – gegen 16:45 Uhr

An den Verpflegungsstellen wird es zu trinken geben, Tee, Suppe und auch ein bisschen was zu essen.

Der Lauf ist kein offiziell-organisierter Lauf – also bitte keine Perfektion erwarten!

Und jede/r ist für sich selbst und seinen Versicherungsschutz verantwortlich.

Es wäre schön, wenn ihr euch bei mir anmelden würdet – damit wir die Bestückung an den Verpflegungsstellen planen können. Auch wäre es nicht schlecht, wenn nicht alle, die nur Einzeletappen laufen wollen vom Start her mitlaufen würden. Sonst wird es zum Ende zu vielleicht etwas einsam...

Ich werde beim Lauf auf jeden Fall mein Handy dabei haben. Vielleicht könnt ihr eures auch mitnehmen – dass wir uns irgendwie verabreden können.

Meine Kontaktdaten lauten:

Peter Müller-Wechsler, Wiesenstr. 33, Ansbach Tel. 0981-82270, Mobil: 0151-25539492
e-mail: mueller-wechsler@t-online.de. Tel. tagsüber Arbeit: 0911-231-2149