



12. Dürrwanger Jedermannslauf „Zur Alten Kappel“



Strecken: Die Strecken verlaufen rund um das Dürrwanger Sportgelände auf Asphalt und befestigten Waldwegen (**5KM** – flach; **10KM** mit Steigungen)

Veranstalter: TSV 08 Dürrwangen, Abteilung Volleyball

Termin: **Sonntag, 17.03.2019**

Ort (Start-Ziel): 91602 Dürrwangen , Am Sportplatz 4,
Sportgelände des TSV 08 Dürrwangen
Parkmöglichkeiten sind in ausreichender Anzahl vorhanden

Zeitplan:

09:30 Uhr	Lauf über ca. 1,3 Kilometer für Schüler/innen bis Jg. 2004 – flache Wendepunktstrecke! (Wertung Schüler/innen U10 Jg. 2010 und jünger; Schüler/innen U12 Jg. 2009/2008; Schüler/innen U14 Jg. 2007/2006; Schüler/innen U16 Jg. 2005/2004)
10:00 Uhr	Walking oder Wanderer über ca. 5 Kilometer (Keine Altersklassenwertung; keine getrennte Wertung)
10:00 Uhr	Lauf über ca. 5 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend (Keine Altersklassenwertung)
10:00 Uhr	Lauf über ca. 10 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend (m/w Jugend U20 und U18; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/40/50/60/70 W30/40/50/60/70) 10er Schritte Für alle Läufe wird eine Zeitmessung durchgeführt!

Anmeldung/Information Schriftlich bis spätestens **14.03.2019**
mit Name, Vorname, Anschrift, Geburtsjahr, Strecke und eventuell Verein an:
Franz Josef Heller, Rappenhof 3, 91602 Dürrwangen, Tel: 09856/1870
E-Mail: franz-josef-heller@t-online.de

Startnummern-ausgabe/ Im Start/Zielbereich
Sicherheitsnadeln sind selbst mitzubringen

Startgebühr: 7 EUR für 10 km, 5 EUR für 5 km **und** 2,50 EUR für den Schülerlauf
Nachmeldungen zusätzlich 3 Euro!- bis 30 min vor dem Start möglich
Schülerlauf über 1,3 Kilometer ohne Nachmeldegebühr!

Ergebnisliste: Unter www.joergbehrendt.de
Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer; Sachpreise
Siegerehrung: im Anschluss der Läufe um ca. 11:15 Uhr

Verpflegung: Tee wird im Zielbereich kostenlos ausgeschenkt.
Es gibt warmes Essen sowie ein Kaffee/Kuchenbuffet

Sonstiges: Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Duschmöglichkeiten sind vorhanden. **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.**

Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Teilnahme nicht erforderlich!