

DJK ELLWANGEN - SG VIRNGRUND

Kontaktadresse Josef Knecht Karl-Stirner-Straße 41
73479 Ellwangen Tel. 07961 4607

Liebe Freunde der Leichtathletik und anderer Sportarten - männlich und weiblich - Läufer/innen, Betreuer/innen, Übungsleiter/innen, Eltern !

Auf Grund vieler Anfragen, vor allem von liebenswerten LA-Freunden aus verschiedenen Vereinen auch außerhalb des Ostalbkreises, wollen wir – wie in den vergangenen Jahren - im Ellwanger Waldstadion nochmals viele Schüler, Jugendliche, Aktive und Senioren laufen lassen.

Wir laden deshalb herzlich ein, die LA-Bahnsaison 2013

am Donnerstag 10. Oktober 2013 ab 18.00 Uhr

im Waldstadion in Ellwangen ausklingen zu lassen.

(Eine 2. Abend-Lauf-Veranstaltung kann in diesem Jahr

nicht stattfinden.)

Wir wollen die Laufwettbewerbe

400 m 800 m 1.000 m 2.000 m 1.500 m 3.000 m

5.000 m möglichst in dieser Reihenfolge starten

für Schülerinnen und Schüler A - E Jahrgänge 1998 - ca. 2007

männliche und weibliche Jugend A+B 1994 - 1997

Frauen/Männer und Seniorinnen/Senioren 1993 und älter.

Es gab in der Vergangenheit zum jeweiligen Saison-Ende stets noch viele persönliche Bestzeiten, schöne Lauferlebnisse und gute Laufergebnisse.

Da entsprechende Vorbereitungsarbeiten zu leisten sind, sollte

Josef Knecht Karl-Stirner-Straße 41 73479 Ellwangen Tel. 07961 46 07

frühzeitig von Euch erfahren, wer kommt, welche Streckenlängen die Teilnehmer/innen laufen wollen und ob evtl. Ergänzungen oder Änderungen gewünscht werden. Wir sind flexibel, wir möchten Eure Erwartungen erfüllen.

Für alle Teilnehmer/innen gibt es Urkunden - sie werden nachgereicht.

An Startgeld wünschen wir uns

1,50 Euro

von Schüler(n)innen

2,00 Euro

von Jugendlichen, Aktiven und Senior(en)innen

Teilnehmer/innen aus den Vereinen der DJK Ellwangen-SG Virngrund zahlen kein Startgeld.

Die Sportler/innen und mehrere Helfer/innen (Eltern, Freunde, Bekannte) sollten etwa um 17.15 Uhr im Waldstadion sein.