



13. Dürrwanger Jedermannslauf „Zur Alten Kappel“



- Strecken:** Die Strecken verlaufen rund um das Dürrwanger Sportgelände auf Asphalt und befestigten Waldwegen (**5KM** – flach; **10KM** mit Steigungen)
- Veranstalter:** TSV 08 Dürrwangen, Abteilung Volleyball
- Termin:** **Sonntag, 01.03.2020**
- Ort (Start-Ziel):** 91602 Dürrwangen , Am Sportplatz 4,
Sportgelände des TSV 08 Dürrwangen
Parkmöglichkeiten sind in ausreichender Anzahl vorhanden
- Zeitplan:**
- 09:30 Uhr** **Lauf über ca. 1,3 Kilometer für Schüler/innen bis Jg. 2005 – flache Wendepunktstrecke!**
(Wertung Schüler/innen U10 Jg. 2011 und jünger; Schüler/innen U12 Jg. 2010/2009; Schüler/innen U14 Jg. 2008/2007; Schüler/innen U16 Jg.2006/2005)
 - 10:00 Uhr** **Walking oder Wanderer über ca. 5 Kilometer**
(Keine Altersklassenwertung; keine getrennte Wertung)
 - 10:00 Uhr** **Lauf über ca. 5 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend**
(m/w Jugend U20 und U18; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/40/50/60/70 W30/40/50/60/70) 10er Schritte
 - 10:00 Uhr** **Lauf über ca. 10 Kilometer für Männer/Frauen/Jugend**
(m/w Jugend U20 und U18; Hauptklasse Männer/Frauen; M 30/40/50/60/70 W30/40/50/60/70) 10er Schritte
Für alle Läufe wird eine Zeitmessung durchgeführt!
- Anmeldung/Information** Schriftlich bis spätestens **27.02.2020**
mit Name, Vorname, Anschrift, Geburtsjahr, Strecke und eventuell Verein an:
Franz Josef Heller, Rappenhof 3, 91602 Dürrwangen, Tel: 09856/1870
E-Mail: franz-josef-heller@t-online.de
- Startnummernausgabe/** Im Start/Zielbereich
Sicherheitsnadeln sind selbst mitzubringen
- Startgebühr:** 7 EUR für 10 km, 5 EUR für 5 km **und** 2,50 EUR für den Schülerlauf
Nachmeldungen zusätzlich 3 Euro!- bis 30 min vor dem Start möglich
Schülerlauf über 1,3 Kilometer ohne Nachmeldegebühr!
- Ergebnisliste:** Unter www.joergbehrendt.de
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer; Sachpreise
- Siegerehrung:** im Anschluss der Läufe um ca. 11:15 Uhr
- Verpflegung:** Tee wird im Zielbereich kostenlos ausgedient.
Es gibt warmes Essen sowie ein Kaffee/Kuchenbuffet
- Sonstiges:** Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Duschmöglichkeiten sind vorhanden. **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.**

Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Teilnahme nicht erforderlich!